



Voor meer informatie:



www.crohn-colitis.nl



www.ziezon.nl



www.crohn-colitis-jong.nl



www.zorgeloosnaarschool.nl



Een leerling

met de ziekte van Crohn,
colitis ulcerosa of IBD-U



Je hebt in jouw klas een leerling met de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of IBD-U. Wat betekent dit voor jouw leerling? Wij beantwoorden de 5 belangrijkste vragen over deze ziektes.

1 Wat is de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of IBD-U?

De ziekte van Crohn, colitis ulcerosa en IBD-U (onduidelijk of iemand Crohn of colitis heeft) zijn chronische (darm)ontstekingsziektes. De ziektes worden ook wel IBD genoemd. Dit is de afkorting van het Engelse Inflammatory Bowel Disease.

Deze ziektes veroorzaken ontstekingen in de darmen, of in het hele spijsverteringskanaal (van mond tot kont). Deze kunnen plotseling ontstaan. De ziektes zijn onvoorspelbaar.

De ziekte is actief als je leerling last heeft van ontstekingen. Dit heet ook wel een opvlamming. Je leerling voelt zich dan ziek (koorts, moe, buikpijn, weinig eetlust, misselijk enzovoort).

Als er geen ontstekingen zijn, dan is de ziekte rustig. De ziekte is dan in remissie. Je leerling kan dan nog steeds last hebben van bepaalde klachten (zie 2).

2 Welke klachten?

- Vermoeidheid: dit is de meest gehoorde klacht. Dit betekent dat je leerling vaak moe is, ook als hij/zij lang heeft geslapen of veel heeft gerust. De vermoeidheid is er als de ziekte actief is, maar helaas ook vaak als de ziekte rustig is.
- Diarree: je leerling moet heel vaak poepen, met veel diarree. Als je leerling moet poepen, dan kan hij/zij dit vaak niet ophouden en moet echt meteen naar de wc. Het is vooraf niet te voorspellen wanneer en hoe vaak dit is.
- Andere veel voorkomende klachten: buikpijn, pijnlijke gewrichten, mentale klachten enzovoort.

3 Hoe worden deze ziektes behandeld?

Omdat de ziekte bij iedereen anders verloopt, is er geen standaard behandeling die voor iedereen hetzelfde is. Soms kan het lang duren voordat het juiste medicijn is gevonden om de ziekte rustig te krijgen en te houden. Jouw leerling kan de volgende behandelingen krijgen:

- Net na de diagnose: voedingstherapie, 6-8 weken alleen sondevoeding of vloeibare voeding. Je leerling mag daarnaast niets anders eten of drinken.
- Het CDED-dieet: strikt dieet gedurende een paar maanden.
- Medicijnen: er zijn veel soorten medicijnen. Soms gebruikt je leerling 1 medicijn, maar combinaties van medicijnen komen ook voor. Dit kunnen zijn:
 - Pillen, poeders, korrels en/of klyasma's (vloeistof via het poepgat inbrengen) - meestal dagelijks
 - Prikpen (dit doet de jongere meestal zelf)
 - Een infuus in het ziekenhuis - elke 6 à 8 weken

4 Wat zijn de gevolgen voor jouw leerling?

De meest gehoorde gevolgen van het hebben van Crohn of colitis zijn:

- De belastbaarheid van je leerling is minder. Bijvoorbeeld omdat medicijnen en de ziekte voor extreme vermoeidheid zorgen. Hierdoor lukt het niet om altijd naar school te komen of al het huiswerk te doen. Of het meedoen met de gymles kost vaak te veel energie.
- Sommige medicijnen veroorzaken vervelende bijwerkingen. Zoals prednison: hierdoor heeft je leerling meer eetlust en kan hij/zij snel aankomen en een bol gezicht krijgen. Of last van stemmingswisselingen.
- Veel medicijnen onderdrukken de weerstand. Hierdoor kan je leerling veel eerder dan gezonde leeftijdsgenoten, virussen en infecties oplopen.
- Vanwege de onvoorspelbaarheid van de darmen, moet je leerling vaak onder de les naar de wc.
- Je leerling heeft een grotere kans op mentale problemen zoals somberheid, angstgevoelens en onzekerheid.
- Je leerling moet vanwege de ziekte vaker naar het ziekenhuis voor bijvoorbeeld een onderzoek of voor een infuus.

5 Hoe kan ik mijn leerling helpen?

Vraag waar je leerling vooral last van heeft. Praat hier samen over en kijk wat je kunt doen om te helpen. Soms kunnen eenvoudige oplossingen al enorm helpen.

Bijvoorbeeld:

- Altijd naar de wc mogen gaan, zonder toestemming te vragen.
- Langer over een toets mogen doen.
- Zorgen dat een medeleerling huiswerk doorgeeft als de leerling niet op school is.
- Als je leerling langere tijd afwezig is, zorgen dat er toch geregeld contact is met medeleerlingen.
- Als je leerling last heeft van extreme vermoeidheid kan het helpen om in een gebouw met veel trappen, de lift te mogen gebruiken. Of niet met zware boekentassen te moeten sjouwen en boeken online op een tablet te hebben.
- Eventueel gespreid over twee jaar examen doen.

