

Aan tafel zit een vrolijke jongen wiens ogen beginnen te stralen wanneer hij over basketbal praat. Matthijs Verhallen (13) wil professioneel basketballer worden. Hij zamelt met basketballen geld in voor de actie 'Stoer met IBD'. Hij wil hiermee bijdragen aan onderzoek, zodat uiteindelijk iedereen weer beter kan worden.

10

# Met basketbal dromen laten uitkomen

**M**atthijs werd op zijn elfde ziek. Hij had buikgriep, en werd maar niet beter en hij viel tien kilo af. Een maagdarmonderzoek maakte duidelijk dat Matthijs colitis ulcerosa heeft. Hij lag zes dagen in het ziekenhuis, waar hij een prednisonkuur kreeg. Het gaat nu goed met hem en hij kan weer doen wat hij het allerliefste doet: basketballen. Matthijs: 'Eerst zat ik op voetbal. Mijn broer ging basketballen en dat vond ik veel leuker. Mijn droom is om professioneel basketballer te worden.'

### Topsportklas

Matthijs zit in de topsportklas van het Rodenborch college in Rosmalen. Hij doet zijn huiswerk op school en krijgt de mogelijkheid om veel te trainen en wedstrijden te spelen. Matthijs: 'Ik train nu zes keer per week en speel twee wedstrijden. Op donderdag heb ik geen training, maar dan ga ik wel lekker basketballen op het pleintje bij ons huis. Na de zomervakantie ga ik eredivisie spelen bij de Newheroes in Den Bosch. Ik heb er veel zin in.'

### Basketbal en colitis

Moeder Joleda vertelt: 'Toen Matthijs ziek was, is hij ongeveer tweeënhalve maand thuis geweest van school. Hij lag soms kronkelend van de buikpijn op de bank. Matthijs vervolgt: 'Toen ik zoveel buikpijn had was ik bang dat ik niet meer zou kunnen basketballen. Als ik nu een beetje ziek ben ga ik wel trainen. Maar als ik te veel buikpijn heb niet, dan ga ik naar de training om te kijken.' Terwijl wij praten kijkt een bruinrode hond enthousiast en vrolijk rond wie met hem wil spelen. Deze vrolijke kameraad kwam in huis om Matthijs wat afleiding en gezelschap te geven. Toen Matthijs ziek was, zorgde hij ervoor dat Matthijs toch bleef bewegen tijdens wandelingetjes met de hond. Een mooi duo.

Matthijs vervolgt: 'De ziekte heeft ook andere positieve dingen gebracht. Ik mocht meedoen met een clinic in het ziekenhuis met het heren 1 team van de Newheroes en later met een clinic met PSV. Dat was mooi om mee te maken. Het is wel spannend hoe het straks gaat als ik eredivisie speel. Ik train nu anderhalf, soms twee uur per keer. Als ik bij de Newheroes ga spelen, worden dat zware trainingen van twee tot tweeën-half uur per keer.'

### Anders behandelen

Matthijs: 'Ik vind het niet fijn om anders behandeld te worden. Op de basisschool werd ik betutteld door de juf. Het was goed bedoeld, maar ik houd er niet van. Ik zit nu in de brugklas en ik heb op school over mijn ziekte verteld. Mijn klasgenoten schrokken er wel van, maar gelukkig behandelen ze mij niet anders. Ik heb standaard vijf flesjes drinkvoeding in mijn tas. Als ik me niet lekker voel,

dan neem ik er één en meestal voel ik me daarna weer wat beter. Ik ben daarvoor minder moe.' Moeder Joleda vervolgt: 'Hij heeft wel rust nodig en moet op tijd naar bed. Hij moet iets meer opletten dan leeftijdsgenoten. Ik trap voor Matthijs op de rem als dat nodig is. We hebben heel fijn contact met de kinderverpleegkundige. Als er iets is en we mailen 's avonds laat, krijgen we nog antwoord ook. Daar zijn we dankbaar voor.'

### Doorzetten

Doorzetten, dat wil Matthijs meegeven aan alle kinderen die Crohn of colitis hebben: 'Je moet doorzetten. Niet stoppen met waar je mee bezig was. Als je een droom hebt, zorg er dan voor dat die uitkomt.' Gaandeweg het interview kan Matthijs steeds moeilijker stilzitten. Een blik op de klok; over een half uur is het weer tijd om te trainen. Matthijs is stoer met IBD. ■

#STOER  
MET IBD

### #Stoer met IBD

'Mijn moeder las vorig jaar in Crohniek over de actie Stoer met IBD. Ik wilde geld ophalen voor onderzoek, zodat er misschien een behandeling wordt gevonden die iedereen weer beter maakt. Ik was ook wel nieuwsgierig hoe een actie verloopt. Mijn streefbedrag was € 100; dat had ik al na één dag gehaald. We hebben het streefbedrag toen verhoogd naar € 250 en deelden de actie op Facebook. Ik kreeg veel leuke reacties. Onder andere van mijn kinderverpleegkundige en mijn coach. Bij ieder punt dat ik in de competitie maak, doneert mijn coach 10 cent. De andere donateurs hebben een vast bedrag gedoneerd. We hebben nog drie wedstrijden te gaan. De eindstand is dus nog niet bekend.'

Kinderverpleegkundige: 'Geweldig Matthijs deze actie!! Natuurlijk steun ik je,

want het zou zo geweldig zijn als je op het hoogste niveau kunt gaan spelen.'

Coach basketbalteam: 'Jij bent goed voor minimaal 10 punten per wedstrijd. Met tien cent per punt ga ik je steunen. Ik ga er wel een maximum aan koppelen van € 50. Of ik stel je na heel veel punten niet meer op, want je zou wel eens voor een verrassing kunnen zorgen.'

### Stoer met IBD 2017

Op 19 mei, Wereld IBD dag is de aftrap gegeven voor de actie Stoer met IBD 2017, dat de CCUVN samen met de MLDS organiseert. Dit jaar is het opgehaalde geld bestemd voor onderzoek naar voeding bij IBD.

Ook een actie starten of benieuwd naar de lopende acties? [www.stoermetibd.nl](http://www.stoermetibd.nl)