

FEITEN EN FABELS



50 vragen, feiten en fabels om je blik te openen over hoe het is om met de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa te leven

Feit of fabel:

Alleen tijdens een opvlamming heb je klachten van je ziekte

Fabel. Je kunt ook klachten hebben als je geen opvlamming hebt. Bijvoorbeeld moe zijn, buikpijn of vaak naar de wc moeten.

Feit of fabel:

Deze ziekte is niet met medicijnen te genezen

Feit. Helaas is er nog geen medicijn dat de ziekte kan genezen. Medicijnen kunnen de ziekte wel rustig krijgen en rustig houden.

Feit of fabel:

Gezond leven heeft
invloed op deze ziekte

Feit. Gezond eten, genoeg sporten
en uitrusten kan helpen om je
beter te voelen.

CROHN 
COLITIS NL



Feit of fabel:

Je krijgt altijd een stoma als je deze ziekte hebt

Fabel. Alleen als de ziekte niet met medicijnen of operaties rustig te krijgen is. Dan krijg je soms een (tijdelijk) stoma.

Feit of fabel:

Als je medicijnen gebruikt, heb je nergens meer last van

Fabel. Ook met medicijnen kun je last hebben van je ziekte. En soms heb je ook weer last van de medicijnen.

Feit of fabel:

Als je deze ziekte hebt,
heb je altijd last
van diarree

Fabel. Dit kan, maar het hoeft niet.
Het verschilt per persoon.

CROHN 
COLITIS NL



Feit of fabel:

Deze ziekte is
besmettelijk

Fabel.

CROHN 
COLITIS NL



Feit of fabel:

Als je er goed uitziet,
dan gaat het ook goed
met je

Fabel. Deze ziekte is een onzichtbare ziekte. Als je er goed uitziet, dan kun je je toch heel ziek voelen

CROHN &
COLITIS NL



Feit of fabel:

Je bent alleen moe als je te veel hebt gedaan

Fabel. Soms kun je moe zijn als je niets hebt gedaan. Heel veel kinderen met deze ziekte hebben last van veel moe zijn

Feit of fabel:

Je hebt alleen erge
buikpijn als je deze
ziekte hebt

Fabel. Veel kinderen hebben buikpijn,
maar je kunt ook nog last hebben van
allerlei andere dingen.

Feit of fabel:

Je kunt gewoon op vakantie gaan als je deze ziekte hebt

Feit.

CROHN 
COLITIS NL

