FEITEN EN FABELS

Open je blik

50 vragen, feiten en fabels om je blik te openen over hoe het is om te leven met IBD

Feit of fabel:

Alleen tijdens een opvlamming heb je klachten van IBD

Fabel. Je kunt ook klachten ervaren als je geen opvlamming hebt. Bijvoorbeeld vermoeidheid, buikpijn, vaak naar het toilet moeten gaan.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:
IBD is niet met medicijnen te genezen

Feit. Helaas is er nog geen medicijn dat IBD kan genezen. Medicijnen kunnen de ziekte wel rustig krijgen en rustig houden.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:
Een gezonde leefstijl heeft invloed op IBD

Feit. Een gezonde leefstijl (gezonde voeding, voldoende bewegen en voldoende ontspannen) kan een gunstig effect hebben op IBD.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:

Je krijgt altijd een stoma als je IBD hebt

Fabel. Alleen als de ziekte niet met medicatie of operaties rustig te krijgen is, kan een (tijdelijk) stoma een oplossing bieden.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:

Als je medicatie gebruikt heb je nergens meer last van

Fabel. Ook met medicijnen kun je klachten blijven houden, of last krijgen van bijwerkingen.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:

Als je IBD hebt, heb je altijd last van diarree

Fabel. Dit is een veel voorkomende klacht, maar het geldt niet voor iedereen.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:

IBD is besmettelijk

Fabel.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:
De levensverwachting van iemand met IBD is niet korter

Feit. De gemiddelde levensverwachting is hetzelfde als bij gezonde mensen.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:

IBD is iets tussen de oren

Fabel. Het is een chronische lichamelijke ziekte, die ook impact kan hebben op hoe je je mentaal voelt.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:
Met IBD kun je kinderen krijgen

Feit. Vrouwen met IBD hebben net zoveel kans om zwanger te worden als vrouwen zonder IBD. Wel wordt afgeraden om zwanger te worden bij een actieve ziekte.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:

Als je er goed uitziet, dan gaat het ook goed met je

Fabel. IBD is een onzichtbare ziekte. Als je er goed uitziet, wil dit nog niet zeggen dat je je ook zo voelt.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:

Met het volgen van een dieet genees je IBD

Fabel. Tot nu toe is er nog geen enkel dieet waarbij dit bewezen is. Toch zijn er mensen die baat hebben bij een dieet.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:

Je bent alleen moe als je over je grenzen gaat

Fabel. Vermoeidheid is één van de meest genoemde klachten. Ook als de ziekte rustig is.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:

IBD is een kwestie van hevige buikpijn

Fabel. Dit is één van de veel voorkomende klachten. Maar naast eventueel buikpijn kunnen mensen met IBD ook veel andere klachten hebben.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:
IBD is erfelijk

Deels een feit. Mensen met IBD in de familie, hebben een zekere aanleg. Daarnaast spelen andere factoren ook een rol. Er zijn meer mensen met IBD die de enige in de familie zijn met Crohn of colitis, dan dat er families zijn waar meerdere familieleden IBD hebben.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:

Mensen met IBD kunnen baat hebben bij mindfulness

Feit. Mensen met IBD geven aan hier baat bij te hebben. Er vindt wetenschappelijk onderzoek plaats naar het effect op IBD.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:
Je kunt gewoon reizen als je IBD hebt

Feit. IBD hoeft geen belemmering te zijn om op vakantie te gaan. Wel moet je rekening houden met onder andere medicatie en vaccinaties.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:

Mensen met IBD hebben soms problemen met het afsluiten van verzekeringen

Feit. Vooral bij het afsluiten van overlijdensrisicoverzekeringen worden mensen met IBD regelmatig geconfronteerd met hogere premies of andere voorwaarden. Dit terwijl ze dezelfde levensverwachting hebben als gezonde mensen.

CROHN & COLITIS NL

Feit of fabel:
Als je IBD hebt, kun je alleen parttime werken

Fabel. Mensen met IBD werken zowel parttime als fulltime. Echter, soms moeten ze parttime gaan werken vanwege het verloop van hun ziekte.

CROHN & COLITIS NL