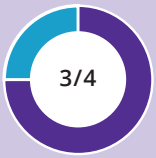
Werken met IBD

Hoe is de huidige arbeidssituatie van mensen met inflammatoire darmziekten (IBD) in Nederland?

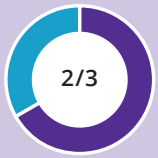
In totaal hebben 1078 mensen deelgenomen aan dit onderzoek

De meeste mensen met een chronische darmziekte kunnen prima werken met IBD en zijn vaak ook tevreden over hun werk. Plezier op het werk, zich nuttig voelen en met collega's werken, worden genoemd als positieve aspecten van het werk. Ook is men op het werk minder met de ziekte bezig. Wel werken mensen met IBD vaker parttime. Ook is er een groep mensen die te ziek is om te kunnen werken. Die mensen hebben de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa in zo'n ernstige vorm en mate dat ze wel willen, maar niet kunnen werken.

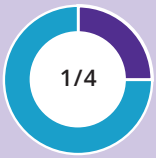
Het ziekteverzuim vanwege IBD onder mensen die momenteel werken is niet hoog



Driekwart van de mensen heeft zich in een jaar tijd 2 dagen of minder ziekgemeld.



Twee derde moet vanwege IBD wel eens onder werktijd naar het ziekenhuis voor bijvoorbeeld een afspraak of infuus.



Een kwart verzuimt om die reden 5 dagen of meer per jaar.

De grootste belemmeringen op het werk:

- Vermoeidheid
- Stress
- Pijn
- Concentratieproblemen

Voor mensen die volledig zijn afgekeurd was vermoeidheid vaak de belangrijkste oorzaak dat zij moesten stoppen met werken.

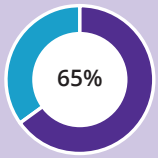
> **"Het onregelmatig werken kost me veel energie, maar ik krijg ook weer energie van het werken. Het zou prettiger zijn als ik niet te veel dagen achter elkaar hoef te werken"**

Aanpassingen die het werken met IBD makkelijker maken:

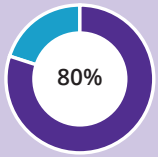
- Flexibele werktijden
- Minder uren werken
- Dichter bij huis werken
- Thuiswerken
- Een toilet dicht in de buurt van de werkplek

> **"Ik ben 32 uur gaan werken in plaats van 40. Ik begin wat later en ben in de gelegenheid regelmatig thuis te werken. Dankzij deze maatregelen is het goed vol te houden"**

Bij een aantal mensen is vanwege IBD aanpassingen gedaan op de werkvloer, maar bij de meeste mensen niet. Veel mensen willen dit echter wel.

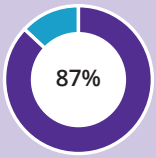


Bij **65%** van de mensen in de ziektewet zijn geen aanpassingen op het werk gedaan.

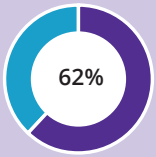


Maar liefst **80%** vindt dit wel wenselijk.

Bij **87%** van de mensen met een betaalde baan zijn geen aanpassingen op het werk gedaan.



62% vindt dit wel wenselijk.



Mensen met IBD geven aan dat het belangrijk is dat:

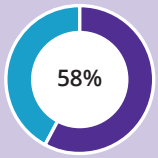
- **Collega's begripvol zijn**
- **Een leidinggevende:**
  - begrip heeft voor de situatie
  - goed kan luisteren

Over het algemeen zijn mensen tevreden over het begrip van hun collega's en leidinggevende.

- **Er een goede samenwerking tussen de bedrijfsarts, leidinggevende en de werknemer is**
- **Een bedrijfsarts voldoende kennis over IBD heeft.**

Circa 1 op de 4 mensen is niet tevreden over deze samenwerking en vindt dat de bedrijfsarts te weinig over de ziekte weet.

Meer dan de helft van alle respondenten (58%) heeft behoefte aan meer informatie, vooral over



- Omgaan met vermoeidheid
- Rechten en plichten
- Werkwijze van het UWV
- Over de mogelijkheden van werken met een chronische ziekte
- Praktische informatie, zoals handvatten om in gesprek te gaan met de werkgever of zorgverlener, informatie voor werkgevers, concrete voorbeelden van anderen.

ADVIES

WERKGEVER:

- **Bepaal samen met de werknemer wat nodig is om het werk goed te kunnen doen.**
- **Denk aan mogelijkheden als thuiswerken, flexibele werktijden, rustmomenten, maar soms ook eenvoudige ingrepen zoals een werkplek in de buurt van het toilet.**
- **Neem IBD serieus. Ook al is de ziekte aan de buitenkant onzichtbaar, het is er wel.**

WERKNEMER:

- **Ga uit van je eigen talenten en niet van de beperkingen vanwege jouw ziekte.**
- **Wees reëel en open over je ziekte.**
- **Bepaal samen met de werkgever wat nodig is om het werk zo goed mogelijk uit te kunnen voeren. Verken met de werkgever welke aanpassingen in het werk mogelijk zijn.**

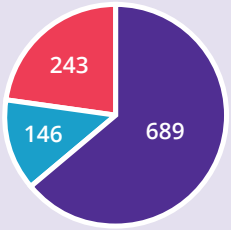
Check **www.crohn-colitis.nl** voor checklists voor werkgever en werknemer.
Info@crohn-colitis.nl

"Vanuit het werk voel ik mij gesteund en wordt er meegedacht in mogelijkheden. Echter, in de waan van de dag is het soms lastig alle maatregelen goed uit te voeren (zoals rustmomenten). Mijn leidinggevende staat achter deze maatregel, maar 'vergeet' het soms in de dagelijkse praktijk"

Onderzoek Werken met IBD

Op 19 mei is het Wereld IBD-dag, een dag waarop aandacht wordt gevraagd voor de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa (IBD). In 2020 is er door de EFCCA – de Europese moederorganisatie – gekozen voor het thema IBD en Werk ('Make IBD work!'). Crohn & Colitis NL koos ervoor een onderzoek rondom het thema werk uit te zetten met als doel: meer inzicht te bieden in de huidige arbeidssituatie van mensen met inflammatoire darmziekten (IBD) in Nederland en vanuit deze ervaringen te inventariseren of en welke praktische ondersteuning wenselijk is.
Meer informatie over Wereld IBD-dag: **www.crohn-colitis.nl**

Er deden 1078 personen mee aan het onderzoek.



- **689** mensen hebben momenteel een betaalde baan. 88% van de mensen met een betaalde baan, werkt in loondienst, 2% heeft een eigen bedrijf, 5 procent is ZZP'er
- **146** mensen hebben momenteel een betaalde baan, maar zitten in de ziektewet. 42% zit volledig (100%) in de ziektewet. Meestal vanwege hun chronische darmziekte
- **243** mensen hebben momenteel geen betaalde baan. 12% is op zoek naar werk. De meeste zijn echter volledig afgekeurd, vaak vanwege IBD. In het verleden heeft men wel gewerkt, maar vooral vanwege vermoeidheid lukt dat niet meer.