CROHN & COLITIS NL

De 3 belangrijkste tips: een medewerker met IBD

Checklist voor werkgevers

Het loont om een medewerker met een chronische darmaandoening aan het werk te houden. Samen met je medewerker zijn er genoeg oplossingen te bedenken, waardoor hij of zij het werk makkelijker volhoudt en goed kan (blijven) functioneren. Vaak zijn de oplossingen eenvoudig.

DE 3 BELANGRIJKSTE TIPS EN HANDVATTEN:

1 Sta open voor een medewerker met IBD

- Sta open voor het idee om iemand met IBD aan te nemen. Ga uit van zijn of haar talenten en niet van beperkingen.
- Gezondheid is geen onderwerp voor het sollicitatiegesprek. Komt ziekte toch ter sprake, vraag in hoeverre de ziekte van invloed zal zijn op het uitoefenen van de functie.
- Verdiep je in de ziekte. Vraag aan de medewerker om iets te vertellen over de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa of zoek online naar informatie. Kijk bijvoorbeeld op www.crohn-colitis.nl.
- Luister naar en toon begrip voor de medewerker met IBD en zijn of haar eventuele zorgen.
- Overweeg om binnen je organisatie systematisch aandacht te besteden aan werken met een chronische ziekte. Dit helpt in de voorlichting naar collega's.
- En misschien nog wel het belangrijkste ... medewerkers met een chronische aandoening zijn doorgaans supergemotiveerd!

2 Wees realistisch en duidelijk in je verwachtingen

- Maak duidelijke afspraken met je medewerker wat hij of zij wel en niet aan kan. Kijk samen naar mogelijkheden zoals thuiswerken, flexibele werktijden, later beginnen of een toilet in de buurt van de werkplek.
- Geef duidelijk aan wat je van je werknemer verwacht, en vraag ook wat hij of zij van jou verwacht.
- Iemand met Crohn of colitis ulcerosa ziet er misschien niet ziek uit, maar kan dit wel zijn. Blijf interesse tonen en blijf goed kijken naar de verhouding gewenste arbeidsbelasting en mogelijke belastbaarheid.
- Bespreek samen of en hoe je werknemer over de ziekte aan collega's wil vertellen. Dring niet aan als hij of zij daar nog niet klaar voor is.
- Bekijk met je medewerker welke gevolgen zijn of haar medische behandeling voor het werk kan hebben. En maak afspraken over de tijd die nodig is om een arts te bezoeken of voor behandelingen in het ziekenhuis, vooral als dit niet in de CAO of arbeidsvoorwaarden staat.

3 Contact en communicatie zijn belangrijk na een ziekmelding van je medewerker

- Houd regelmatig contact met je medewerker. Bespreek ook hoe je contact houdt.
- Bespreek met je medewerker hoe de collega's worden geïnformeerd en eventueel mensen buiten de organisatie.
- Maak samen met je werknemer en de bedrijfsarts of andere deskundige een duidelijk re-integratieplan en bespreek hoe je je collega's hierover informeert.
- Zorg dat je back-up hebt voor het geval de medewerker ziek wordt. Laat de collega's niet het gevoel krijgen dat ze opdraaien voor het ziekzijn van de collega.
- Hoe goed bedoeld ook, geef de werknemer niet ongevraagd advies over behandelingen en leefstijl. De werknemer is vaak al jaren bezig met het zoeken naar de juiste balans.

IBD: Inflammatory Bowel Disease (IBD), in het Nederlands: inflammatoire (ontstekingsachtige) darmziekten, is de meest gebruikte benaming voor chronische ontstekingen van het maag-darmkanaal, zoals de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa.

www.crohn-colitis.nl
info@crohn-colitis.nl