

MEDICIJNEN & VOEDINGSSUPPLEMENTEN! TEGELIJK GEBRUIKEN?



**Ja, dat kan nuttig zijn
want medicijngebruik
kan tekorten veroorzaken**

Metformine
risico op tekort aan
vitamine B12

Plastablet hydrochloorthiazide
risico op tekort aan
magnesium & kalium

Medicijnen tegen maagzuur
risico op tekort aan
vitamine B12 & magnesium

Prednison of prednisolon
vanwege voorkomen botontkalking
calcium & vitamine D
risico op tekort aan **kalium**

Anticonceptiepil
risico op tekort aan
foliumzuur & magnesium

Statines
risico op tekort aan
co-enzym Q10 & vitamine D

Pijnstillers (NSAID's)
risico op tekort aan
ijzer, vitamine B12 & vitamine C

Antibiotica
aanvullen met
probiotica



**Nee, deze medicijnen
en (kruiden)supplementen
gaan niet goed samen**

Antistollingsmedicijn
gaat niet samen met
Ginkgo biloba & Ginseng

Immunosuppressiva
gaat niet samen met
Echinacea

Slaapmiddelen & antidepressiva
gaan niet samen met
Tryptofaan

Antidepressiva
gaan niet samen met
**Ashwagandha, Rhodiola & Griffonia
simplicifolia**

Veel medicijnen
gaan niet samen met
Sint-janskruid

MEDICIJNEN & VOEDINGSSUPPLEMENTEN?
VRAAG ADVIES BIJ UW APOTHEKER OF HUISARTS!



informatiecentrum
**voedingssupplementen
& gezondheid**